

Nieuwsbrief mei 2019

Wat is manuele therapie?

Onze praktijk heeft drie manueeltherapeuten in huis: Dick Kerkmeijer, Margreet Tuitert en Maartje Ausems. Na hun opleiding tot fysiotherapeut hebben zij zich gespecialiseerd in manuele therapie, waarbij Maartje ook kinderen kan behandelen. U kunt bij hen terecht voor lichamelijke klachten die te maken hebben met het minder goed kunnen bewegen van verschillende gewrichten in de wervelkolom en de armen en benen.

Hoofd-, nek- en schouderpijn en artrose zijn veel voorkomende klachten waarmee u bij de manueel therapeut terecht kunt.

Fysiotherapie en manueeltherapie verschillen in de wijze waarop onderzocht en behandeld wordt. De manueeltherapeut maakt hierbij gebruik van andere technieken. Het meest in het oog springende verschil is dat hij/zij in de behandeling kan kiezen om gebruik te maken van een manipulatie ("kraken" in de volksmond) terwijl een fysiotherapeut dit niet doet.



Laat een pijnlijke knie uw plezier niet bederven!



De zomer komt eraan en u wilt leuke dingen doen. Maar pijn in uw knie belemmert u hierbij.

Behandeling van knieklachten is afhankelijk van de oorzaak. Er zijn een aantal dingen die bij iedere klacht belangrijk zijn, zoals het optimaliseren van de mobiliteit, kracht en stabiliteit van de knie. Dit kan bijvoorbeeld door oefentherapie, dry needling, manuele technieken of taping.

Als u actief en fit ouder wilt worden zonder chronische knieklachten, laat uw knie dan tijdig onderzoeken en/of behandelen.