

# Nieuwsbrief januari 2019

## Zwangerschapsverlof

Maartje Ausems, onze kindermanuele therapeute, gaat half januari met zwangerschapsverlof. We wensen haar alvast een rustige tijd toe richting de bevalling en zien haar daarna graag weer terug!

Dick Kerkmeyer, nu nog werkzaam in Zutphen, komt haar vervangen. Hij is een heel ervaren manueel therapeut en we kijken er naar uit hem te verwelkomen in ons team.

## Wat doet een manueel therapeut?

In het algemeen is manuele therapie geschikt voor (pijn)klachten die gepaard gaan met het slechter kunnen bewegen van een gewricht of meerdere gewrichten.

De effecten van manuele therapie zijn vaak direct merkbaar: de pijn vermindert of verdwijnt, de functie van de gewrichten verbetert, de houding verbetert en het bewegen verloopt gemakkelijker.

## Wat is het verschil tussen fysio- en manuele therapie?

Fysiotherapie richt zich op de zachtere delen van het lichaam: spieren, pezen, kapsels en banden, ook op beperkingen in bijvoorbeeld de knie of de schouder. Manuele therapie is zinvol voor problemen bij de wervelkolom.

- Ervaart u stijfheid en belemmeringen in met name de wervelkolom of de gewrichten dan is manuele therapie zinvol.
- Gaat het om oefenen van kracht, coördinatie, conditie en souplesse dan is fysiotherapie geschikt.

